

Como Fazer a Fricção Antisséptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

Duração do processo
20-30 seg.

1a



Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.

1b



Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

Duração do processo
40-60 seg.

0



Molhe as mãos com água.

1



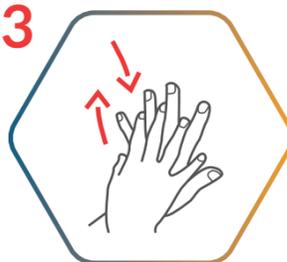
Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.

2



Friccione as palmas das mãos entre si.

3



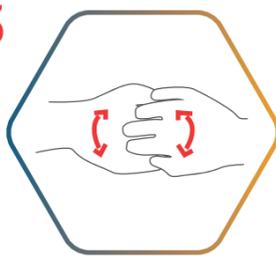
Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.

4



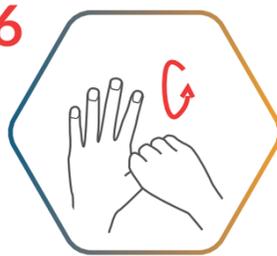
Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.

5



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa.

6



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.

7



Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.

8



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

8



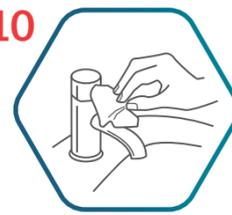
Enxágue bem as mãos com água.

9



Seque as mãos com papel toalha descartável.

10



No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.

11



Agora, suas mãos estão seguras.