

VOLTA ÀS AULAS



RETOMAR, RESPEITAR, REAPRENDER

De perto ou de longe, mas sempre juntos!



SUMÁRIO

- 04** Introdução
- 06** Conheça as principais ações do Poliedro para a retomada das aulas presenciais
- 08** Importante
- 09** Cartilha do aluno
- 10** Covid-19 e a volta às aulas presenciais
- 12** Preparamos dicas para você
- 16** Vale a pena ressaltar
- 17** Orientações específicas
- 21** Etiquetas de comportamento
- 22** Como higienizar as mãos



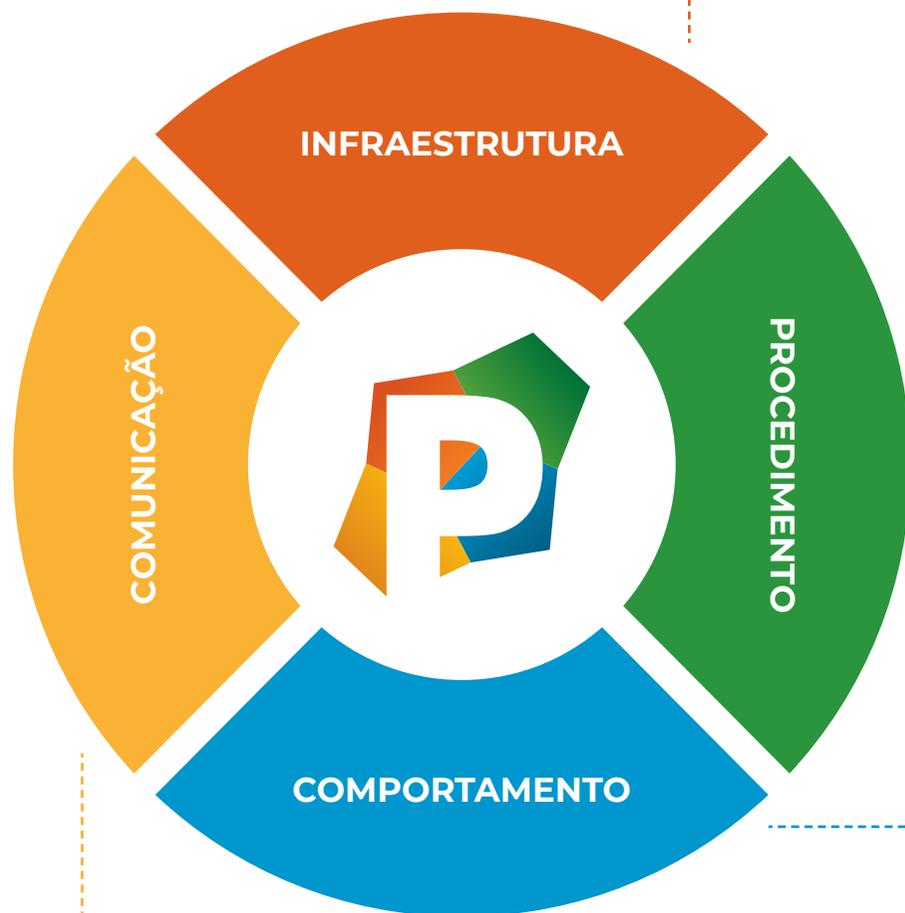
INTRODUÇÃO

Prezados alunos e famílias.

Comprometido em seguir as recomendações definidas pelos órgãos responsáveis, o Poliedro elaborou este manual com os protocolos sanitários para o início das aulas presenciais.

Retomar as atividades presenciais é importante para todos, uma vez que a escola é um local de convívio e de amizades entre os alunos. No entanto, tudo precisa ser organizado e executado com a máxima segurança e cautela possíveis. Por isso, justamente por priorizarmos a saúde de nossos alunos, professores, colaboradores e seus respectivos familiares, esses protocolos foram elaborados por um comitê composto por uma equipe do Poliedro e em parceria com o Hospital das Clínicas da USP.

Além de continuarmos a seguir todas as orientações do governo, realizamos essa parceria em busca de uma equipe que, pautada por evidências científicas, apoiasse-nos nas ações e nos protocolos de retomada. A equipe do HCFMUSP, sob o comando dos médicos infectologistas, Dr.^a Anna Sara S. Levin, Dr. Éspere Kallas, Dr.^a Maria Beatriz G. Souza Dias, realizou visitas técnicas nas dependências das unidades e estabeleceu os procedimentos que deverão ser seguidos por todos. Ao mesmo tempo, uma equipe do Poliedro foi organizada em comitês para elaborar ações que envolvem quatro pilares: infraestrutura, procedimento, comportamento e, principalmente, comunicação.



O Subcomitê de Infraestrutura elaborou medidas de acordo com a realidade de cada unidade/segmento do Poliedro. Todas as modificações, equipamentos, serviços e infraestrutura foram adequados para promover as medidas preventivas determinadas pelas organizações sanitárias e normativas municipais e do Estado de São Paulo.

O Subcomitê de Procedimento elaborou medidas e ações importantes para uma rotina segura de todos os alunos. Além do protocolo geral, cada unidade/segmento possui ações específicas que permitem o monitoramento contínuo para assegurar o cumprimento das medidas de prevenção entre alunos, colaboradores e professores.

O Subcomitê de Comportamento tem como objetivo o treinamento, as palestras, o monitoramento e o apoio emocional a toda a comunidade escolar. O principal objetivo é treinar e orientar todos os envolvidos para garantir o engajamento nas ações preventivas contra COVID-19.

O Subcomitê de Comunicação, em parceria com especialistas do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, definiu estratégias para a implementação das medidas de prevenção e controle da COVID-19.

CONHEÇA AS PRINCIPAIS AÇÕES DO POLIEDRO PARA A RETOMADA DAS AULAS PRESENCIAIS



- estruturação do Comitê de retomada às aulas presenciais com os subcomitês de infraestrutura, procedimento, comportamento e comunicação;
- elaboração de protocolos para alunos, colaboradores e professores. As principais ações dos protocolos são: vigilância dos sintomas entre alunos, colaboradores, professores, prestadores de serviços e visitantes; distanciamento social, ambiente ventilado, uso de máscara, higiene das mãos e desinfecção ambiental validado pelo Hospital das Clínicas da USP;
- treinamento de todos os colaboradores sobre os procedimentos adotados e orientações de segurança para as atividades presenciais;
- definição de sala segura para o aluno aguardar seu familiar;
- aquisição de termômetros digitais;
- aquisição de máscaras para todos os colaboradores;
- instalação de totens de álcool em gel nas entradas da escola;
- instalação de dispensadores de álcool em gel em locais estratégicos para facilitar a higienização das mãos;
- disponibilidade do kit de higienização para superfícies e equipamentos compartilhados nas salas;
- abertura e permanência das janelas e portas da escola e dos demais ambientes possíveis, abertas para a garantia da ventilação adequada;

- renovação de ar em ambientes com ar-condicionado ligado;
- aquisição de protetores faciais de acetato para colaboradores que prestam atendimento ao aluno: recepção, portaria, pedagógico, orientação, inspetores, fiscais de prova e equipe de limpeza;
- sinalização de todo o prédio escolar com instruções e informações sobre o COVID-19;
- higienização constante dos microfones utilizados pelos professores;
- horários escalonados para revezamento, entrada, intervalos e saída dos alunos;
- readequação dos espaços e sinalização das mesas e cadeiras que poderão ser usadas nas cantinas e refeitórios;
- sinalização e demarcação do piso com fluxo de circulação adequada para as pessoas, para evitar aglomerações, onde houver possibilidade de formação de filas;
- disponibilidade de bebedouros com torneira para abastecer as garrafas e *squeezes*, sem a possibilidade de contato com a boca;
- FAQ para as famílias e conteúdo para orientar toda a comunidade escolar;
- EAD com treinamento completo para colaboradores e professores;
- palestra, em formato *webinar*, para os alunos e pais, com orientações sobre os protocolos de retomada;
- vídeo educativo para alunos;
- grupos de apoio emocional para os alunos, famílias, professores e colaboradores;
- chancela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.



IMPORTANTE



As condições para a retomada das aulas presenciais estão vinculadas aos indicadores de saúde do plano de governo, à queda na curva de contágio da Covid-19 e à decisão do comitê de retomada das aulas. Além das ações de retomada das aulas presenciais, **o Poliedro decidiu manter as atividades *on-line* até o final do período letivo de 2021**. A escolha entre o modelo virtual e presencial poderá ser feita por meio de uma pesquisa que realizaremos com alunos e familiares.

Diante desse cenário pandêmico e de incertezas, o principal objetivo é garantir a segurança e a saúde de toda a comunidade escolar. Cada família deve decidir sobre retomar as aulas presenciais ou continuar com o modelo *on-line*. Caso a opção seja pela retomada das aulas presenciais, os responsáveis devem assinar um termo de responsabilidade elaborado pela equipe técnica do HCFMUSP.



CARTILHA DO ALUNO

Sumário

COVID-19 E A VOLTA ÀS AULAS PRESENCIAIS

Como começou essa história?

Em 31 de dezembro de 2019, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recebeu a notificação sobre casos de pneumonia de causa desconhecida, identificados em Wuhan, uma cidade da China. Descobriu-se que essa doença é causada por um vírus da família dos Coronavírus e foi chamado de Sars-CoV-2. Logo após o início do surto na China, houve rápida disseminação para todos os continentes e, em 11 de março de 2020, foi declarada a Pandemia.

Então, o nome do vírus é Sars-CoV-2... e qual o nome dessa doença?

A doença causada pelo Sars-CoV-2 é denominada de Covid-19. Então, fica a dica: quando formos falar do vírus, podemos chamá-lo de novo Coronavírus ou Sars-CoV-2 e, quando formos falar da doença que esse vírus causa, o nome é Covid-19.

A pessoa infectada pelo novo Coronavírus pode não apresentar nenhum sintoma, ou apresentar sintomas leves e até quadros respiratórios graves que necessitam de internação hospitalar.

É uma doença nova, sem vacina até o momento, e todos são suscetíveis a essa infecção.

Uma pessoa infectada pelo Sars-CoV-2 pode apresentar os seguintes sintomas:



Relembre como ocorre a transmissão

A transmissão ocorre principalmente por meio de:



gotículas respiratórias
de uma pessoa infectada, ao falar, tossir ou espirrar.



contato com secreções respiratórias contaminadas e, em seguida, contato com os olhos, nariz e boca.



contato com superfícies contaminadas e, em seguida, contato com a boca, nariz ou olhos.

Algumas pessoas infectadas com o novo Coronavírus podem não apresentar sintomas (os chamados assintomáticos ou pré-sintomáticos), mas, mesmo assim, podem transmitir o vírus.

E agora, que você já lembrou como o vírus se transmite, veja o que fazer para se proteger.

Como posso me PROTEGER, PROTEGER A MINHA FAMÍLIA E OS MEUS COLEGAS na escola?

As principais armas para se proteger da infecção pelo coronavírus são a higienização das mãos, o distanciamento físico de outras pessoas e o uso das máscaras.

PREPARAMOS DICAS PARA VOCÊ. CONFIRA!

1. Antes de sair de casa

- fique sempre atento aos sintomas que sugerem a COVID-19: febre (acima de 37,5° C), tosse, dor de garganta, coriza, nariz entupido, diarreia, alterações de olfato ou paladar. Se você apresentar qualquer um desses sintomas, não vá à escola! Procure um serviço médico de sua confiança e avise à escola;
- verifique sua temperatura antes de sair de casa;
- recomendamos que, a partir do início dos sintomas, você não vá à escola por 14 dias. As atividades escolares estarão sempre disponíveis no sistema *on-line*;
- se você tiver um familiar com COVID-19 em casa, não vá à escola por 14 dias a contar do início dos sintomas que esse familiar apresentou. Observe os sintomas e avise à escola;
- não utilize a mesma máscara por um longo tempo (máximo de 3 horas). Leve máscaras extras para trocar sempre que estiver úmida ou danificada;
- leve álcool em gel para higienizar as mãos após usar em transporte ou tocar em superfícies comuns;
- leve com você garrafa para água;
- recomendamos que traga a própria comida ou encomende-a, evitando ter de sair da unidade.



2. Ao sair de casa

- use sempre a máscara, cobrindo todo o nariz e boca.

No transporte público e no transporte escolar:

- mantenha o distanciamento sempre que possível;
- higienize as mãos após tocar corrimãos e superfícies do transporte;
- mantenha a janela do ônibus ou do transporte escolar aberta, sempre que possível;
- não compartilhe objetos pessoais;
- mantenha o uso da máscara.



3. Ao chegar ao Poliedro

- na entrada, verificarão sua temperatura e perguntarão se você está com algum dos seguintes sintomas, ou esteve com algum deles nos últimos 14 dias: febre (acima de $37,5^{\circ}\text{C}$), tosse, dor de garganta, coriza, nariz entupido, diarreia, alterações de olfato ou paladar. Se você apresentar qualquer um desses sintomas, será orientado a procurar um serviço médico de sua confiança e não será permitida sua entrada na escola;
- respeite as rotinas de revezamento dos horários de entrada, saída, intervalos, recreação e alimentação;
- solicitamos que os pais não saiam do carro durante o desembarque do aluno;



- higienize as mãos;
- respeite o número máximo de pessoas em elevadores – é importante manter o distanciamento em todas as ocasiões;
- chegue à unidade utilizando máscara.

4. No Poliedro

Recomendações gerais

- use máscara: a máscara deve cobrir todo o nariz e boca e deverá ser colocada e retirada pelo elástico;
- o aluno deve permanecer com a máscara durante todo o período de atividades na escola, inclusive na sala de aula;
- lembre-se de nunca puxar sua máscara para baixo do queixo, pois isso a coloca em contato direto com uma superfície do seu corpo que poderia estar contaminada;
- mantenha o distanciamento social – toda a escola está sinalizada para facilitar o distanciamento. Fique atento à sinalização;
- não mude de carteira após ter escolhido um lugar para sentar-se nas salas de aula. Esse local deve ser mantido durante toda a semana de aula presencial;
- colabore para manter o ambiente arejado;
- higienize sempre as mãos;
- desinfete superfícies compartilhadas antes e após o uso;
- não compartilhe objetos como: celular, canetas, lápis, caderno;
- não coloque a boca nos bebedouros. Eles estão disponíveis com torneira apenas para abastecer as garrafas e *squeezes*, sem a possibilidade de contato com a boca;
- após o lanche, retorne imediatamente à sala de aula, a fim de evitar aglomerações no pátio da escola;
- aguarde o professor em sala de aula para evitar aglomerações nas dependências do Poliedro.



VALE A PENA RESSALTAR



Caso seja detectada alguma alteração na temperatura corporal ou sintoma que sugira COVID-19, serão adotados os seguintes procedimentos:

- encaminharemos o aluno a uma sala de isolamento;
- estabeleceremos contato imediato com a família para que venha buscá-lo;
- solicitaremos que a família contate o médico ou serviço de saúde.

Vigiar sintomas: caso, durante a aula, apresente sintomas, informar ao professor, Orientação ou Coordenação. Nesse caso, o aluno será encaminhado a uma sala de observação. A Orientação Pedagógica entrará em contato com a família, solicitará seu retorno para casa e orientará você a procurar um serviço médico para avaliação.

ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS

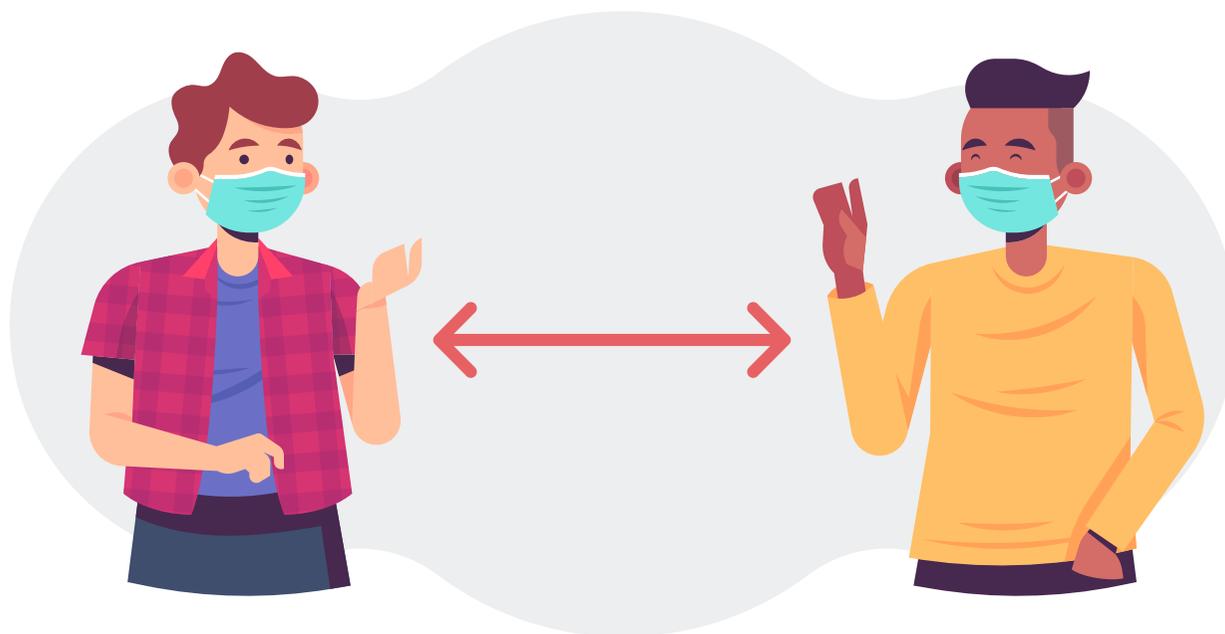
Na sala de aula, biblioteca, sala de estudos, sala de plantão de dúvidas

- procure um local sinalizado para sentar-se. A escola já mediu os ambientes e sinalizou os locais para o distanciamento;
- evite o contato físico com os colegas. Utilize formas divertidas para cumprimentar os colegas;
- higienize as mãos sempre: antes de entrar na sala, após tocar na máscara, após compartilhar objetos e livros;
- evite aglomerações;
- não compartilhe objetos pessoais;
- mantenha a máscara no rosto, cobrindo o nariz e a boca.



Nos espaços comuns da Escola: pátio, quadra de esportes, *hall* de entrada, corredores

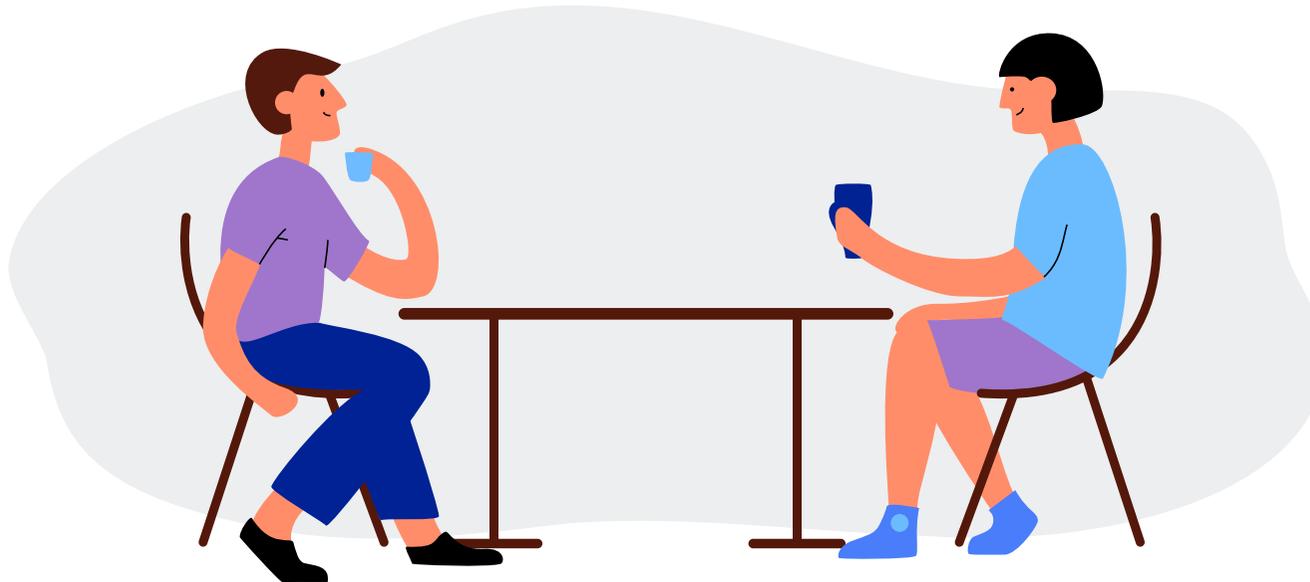
- mantenha o distanciamento entre você e os colegas;
- evite o contato físico com os colegas;
- utilize formas divertidas para cumprimentar os colegas, assim você evita o contato com o aperto de mãos;
- higienize as mãos sempre: após tocar na máscara, após compartilhar objetos pessoais;
- evite aglomerações;
- não compartilhe objetos pessoais;
- mantenha a máscara no rosto, cobrindo o nariz e a boca.



Na cantina, lanchonete e restaurantes

- mantenha o distanciamento entre as mesas de refeição e nas filas;
- coloque a máscara quando terminar de se alimentar;
- higienize as mãos antes e após a refeição;
- evite conversar durante a alimentação. Lembre-se de que você está sem máscara;
- não compartilhe lanches, refeições e bebidas;
- retire a máscara apenas durante a alimentação.

Houve mudança no atendimento e no cardápio da cantina para atender os protocolos sanitários.



5. Ao chegar em casa

- retire a máscara e higienize as mãos;
- evite o contato com os familiares antes de higienizar as mãos;
- evite tocar os móveis e objetos da casa antes de higienizar as mãos;
- limpe os objetos trazidos para casa como: bolsa, carteira, chaves, óculos, celular, embalagens e outros;
- é aconselhável lavar a roupa após o uso, com sabão, como de costume;
- se possível, tirar os sapatos ao entrar: é uma medida que ajuda a evitar que leve sujeira para dentro de casa.



ETIQUETAS DE COMPORTAMENTO

Existem muitas formas até divertidas para cumprimentar seu colega e evitar a transmissão do vírus:



Toque no cotovelo



Acene com as mãos



Toque com os pés



Faça reverência



Etiqueta respiratória

Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz utilizando o cotovelo.

COMO HIGIENIZAR SUAS MÃOS



1 Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



2 Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3 Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4 Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



5 Entrelace os dedos e fricçãoe os espaços interdigitais.



6 Esfregue o dorso dos dedos das mãos com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vaivém.



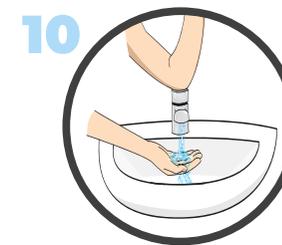
7 Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



8 Fricçãoe as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, semifechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



9 Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), com movimento circular.



10 Enxágue as mãos, retirando bem os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11 Enxugue bem as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos, terminando pelos punhos.

Para a técnica de Higienização antisséptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado e antisséptico.



Caso o aluno não cumpra alguma das normas estabelecidas pelo protocolo do Poliedro, ou apresente algum comportamento inadequado, **poderá ser suspenso imediatamente das aulas presenciais.**

TODOS JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS



EEP
Escola de
Educação
Permanente

